

POR MENOS DE 30 EUROS

## Caprichos con espíritu ecológico

### BABY DELI

Logasca, 54. Madrid. Teléfono 915 76 38 10. No cierra ningún día.

J. C. C.

Al primer golpe de vista no es fácil adivinar si se trata de un supermercado extraño de Disneyworld o de una tienda imaginaria de *Alicia en el país de las maravillas*. A la derecha, estanterías repletas de juguetes educativos y libros infantiles. A la izquierda, un supermercado con una despensa básica pertrechada de alimentos saludables y ecológicos. En sus estanterías, téis exóticos y pastas italianas, galletas de fibra, patatas fritas, conservas, mermeladas para *gourmets*, barritas energéticas,

cereales sin gluten, batidos de frutas, yogures, aguas minerales y mil caprichos gastronómicos. Todos de carácter orgánico o *bio* que de manera preceptiva han de respetar el medio ambiente.

En el centro del local, sobre una isla que desempeña las funciones de barra-mostrador, cruasanes, minimagdalenas, tartas, galletas, pan de plátano y otros bocados ideales para desayunar o merendar en cualquier momento del día. Y también, platos preparados para llevar, además de dulces livianos y batidos de frutas preparados al momento.

Comida sencilla, de espíritu ecológico y alma femenina, destinada a seducir a mayores y a niños, que pone a punto Eliza Arcaña, consultora culinaria de trayectoria brillante. Entre sus especia-

lidades de cocina, pequeños sándwiches y pulgas rellenas de jamón y queso, o de bresaola y parmesano; ecoensaladas a base de atún con patatas, o cuscús con alubias, o lombarda con remolacha; *quiches* (tartas saladas) integrales de espinacas y queso, o de setas a la trufa, así como quesadillas al grill en distintas versiones.

Alrededor de la barra existen varias mesitas, y en un espacio anexo, una terraza-jardín interior, ideal para el buen tiempo. En una habitación contigua, mesas y juguetes donde se montan aulas infantiles de carácter didáctico y festivo. En suma, un negocio de carácter innovador con varias áreas complementarias donde se armonizan productos *gourmet* y ecológicos dentro de un mundo infantil que no es ajeno a los mayores.



Cruasanes expuestos en el espacio gastronómico Baby Deli, en Madrid.

SANTI BURGOS